

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΟΡΘΩΣΙΣ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

**Έργο: ΣΤΑΔΙΟ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ » ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΧΟΡΤΟΤΑΠΗΤΑ**

Αρ. Διαγωνισμού: AN 01/2019

ΤΟΜΟΣ Ε

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ε1 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Ε2 – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ε3 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

E1 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

1.1 ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ

Το παρών έντυπο E1 και το έντυπο E2 αποτελούν μέρος των εγγράφων που ετοιμάζονται από τον Συντονιστή για θέματα ασφαλείας και υγείας ή το Μελετητή ολόκληρου του Έργου και είναι διαθέσιμα για σκοπούς προσφοροδότησης.

1.2 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΕΡΓΟΥ

Κύριος του Έργου (Ιδιοκτήτης): **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ**

Διεύθυνση : **Αντώνη Παπαδοπούλου 1,6307 Λάρνακα.**

Αρ. Τηλ. : 24821911

Αρ. Φαξ. : 24635833

Συντονιστής για θέματα ασφαλείας και υγείας

κατά την εκπόνηση της μελέτης: Σαββας Κακος

Διεύθυνση : **Αντώνη Παπαδοπούλου 1,6307 Λάρνακα**

Αρ. Τηλ. : 24821911

Αρ. Φαξ. : 24635833

Διευθυντής Έργου: Νικολας Βασιλειου

Διεύθυνση : **Αντώνη Παπαδοπούλου 1,6307 Λάρνακα**

Αρ. Τηλ. : 24821911

Αρ. Φαξ. : 24635833

Μελετητής Έργου: Σαββας Κακος

Διεύθυνση : **Αντώνη Παπαδοπούλου 1,6307 Λάρνακα**

Αρ. Τηλ. : 24821911

Αρ. Φαξ. : 24635833

1.3 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

(α) Προβλεπόμενη ημερομηνία έναρξης των εργασιών στο εργοτάξιο

(β) Διάρκεια του εργασιών σε μήνες

(γ) Σύνομη Περιγραφή Εργασιών :

Κατασκευή Κερκίδων και άλλων εγκαταστάσεων

(δ) Επισυνάπτεται χωροταξικό σχέδιο

(ε) Επισυνάπτεται πρόγραμμα εργασίας

1.4 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΧΩΡΟ/ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

(α) Χρήσεις γης στον περιβάλλοντα χώρο (π.χ. σχολεία, εκκλησία, καταστήματα, εργοστάσια) :

(β) Υφιστάμενες Υπηρεσίες : (π.χ. ΑΗΚ, ΑΤΗΚ, υδροδότηση)

(γ) Τροχαία κίνηση και περιορισμοί : (π.χ. εάν είναι πυκνή η κίνηση οχημάτων, εάν υπάρχει πρόβλημα πρόσβασης στην περιοχή κ.α.)

(δ) Χαρακτηριστικά εδάφους : (π.χ. σταθερότητα, αντοχή, ιδιότητες, υπόγεια νερά, μολυσμένο υπέδαφος, κ.α.). Να επισυνάπτεται γεωτεχνική μελέτη άν υπάρχει.

(ε) Κίνδυνοι απο υφιστάμενες κατασκευές : (ύπαρξη επικίνδυνων ουσιών όπως ο αμίαντος, εύθραυστων υλικών ή άλλων ασταθών στοιχείων στον υφιστάμενο φορέα των κατασκευών, κ.α.). Να επισυνάπτεται λεπτομερής έκθεση για την κατάσταση του στατικού φορέα της υφιστάμενης κατασκευής όπου χρειάζεται.

(ζ) Κατασκευαστικά σχέδια και άλλα έγγραφα που αφορούν τις υφιστάμενες υπηρεσίες ή τις υφιστάμενες κατασκευές: (περιλαμβάνει το φάκελλο και σχέδιο ασφάλειας και υγείας εάν υπάρχουν).

1.5 ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

(α) Αρχές και παραδοχές του σχεδιασμού περιλαμβανομένων προληπτικών μέτρων και εισηγήσεων για τυχόν μεθόδους εργασίας :
Λεπτομέρειες για κινδύνους για τους οποίους ο μελετητής δεν κατόρθωσε να περιορίσει με την μελέτη και για τους οποίους ο εργολάβος πρέπει να λάβει προστατευτικά μέτρα :

(β) Κατασκευαστικά σχέδια και άλλα σχετικά έγγραφα/ειδικές πληροφορίες που αφορούν την μελέτη του έργου (να επισυναφθούν):

1.6 ΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

(α) Προσδιορισμός / λεπτομέρειες / πληροφορίες για κινδύνους υγείας που μπορεί να προκύψουν και οφείλονται είτε στη φύση των υλικών ή τη χρήση τους (π.χ. εύφλεκτα υλικά, τοξικά υλικά κ.ά.):

1.7 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Επισυνάπτεται προτεινόμενο κατασκευαστικό σχέδιο που δείχνει τα ακόλουθα :

(α) Θέσεις εισόδου/εξόδου στο εργοτάξιο περιλαμβανομένων εισόδων για τους προμηθευτές υλικών και εξόδων κινδύνου.

(β) Χώροι εκφόρτωσης και αποθήκευσης των υλικών

(γ) Θέσεις των γραφείων του εργοταξίου και των χώρων διευκολύνσεων (υγειονομικών, αποδυτηρίων, λήψης γευμάτων).

(δ) Οδοί κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων.

(ε) Τόπος τοποθέτησης γερανών.

Ο εργολάβος μπορεί να υποβάλει άλλη εναλλακτική λύση.

1.8 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Για εφαρμογή του σχεδίου ασφάλειας και υγείας θα χρησιμοποιηθούν οι κανονισμοί και νόμοι στο τμήμα Ε2 του παρόντος εντύπου.

Επιπρόσθετα θα ισχύσουν οι ακόλουθοι κανονισμοί :

1.9 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

(α) Ο συντονιστής για θέματα ασφάλειας και υγείας στο στάδιο της μελέτης θα είναι υπεύθυνος για αναπροσαρμογή του σχεδίου ασφάλειας και υγείας σε συνάρτηση με την εξέλιξη των εργασιών και τις ενδεχόμενες τροποποιήσεις. Θα είναι επίσης υπεύθυνος για την διαχείριση των ενδεχόμενων αλλαγών στο σχεδιασμό.

(β) Η συνεργασία των εργολάβων, υπεργολάβων και αυτοεργοδοτούμενων στο εργοτάξιο θα διασφαλίζεται με τακτικές συναντήσεις που θα συγκαλεί ο κυρίως εργολάβος.

2.0 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Για τις πτώ κάτω εργασίες ο εργολάβος να υποβάλει μέθοδο εργασίας :

2.1 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΕΣ ΜΕΤΑΓΕΝΕΣΤΕΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

(πληροφορίες για την κατασκευή του στατικού φορέα, συντήρηση των τελειωμάτων ή τον τόπο υπηρεσιών τις οποίες πρέπει να γνωρίζει κάποιος ο οποίος θα εργασθεί στο έργο σε μεταγενέστερο στάδιο).

2.2 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ / ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ

(π.χ. άδειες εξάσκησης των συγκεκριμένων επαγγελματιών, ειδίκευση στην συγκεκριμένη εργασία κ.ά).

Ε2 – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΟΙ ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΝΟΜΟΙ ΤΟΥ 1996 ΚΑΙ 2002.

Κανονισμοί του 2002 δυνάμει του άρθρου 38.

Μέθοδος Κατασκευής: Συνήθης Μέθοδος για Οπλισμένο Σκυρόδεμα

1. Χωρίς να περιορίζονται οι άλλες νομικές και/ή άλλες υποχρεώσεις, ευθύνες και καθήκοντα του Εργολάβου, ο Εργολάβος να συμμορφώνεται με τους Περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμους του 1996-2002.
2. Ο Εργολάβος θα είναι υπεύθυνος και θα αναλάβει τα έξοδα για τον συντονισμό για θέματα ασφάλειας και υγείας κατά την εκτέλεση του Έργου και προς τον σκοπό αυτό θα πρέπει να διορίσει «Συντονιστή για Θέματα Ασφάλειας και Υγείας κατά την Εκτέλεση του Έργου» τα προσόντα και καθήκοντα του οποίου καθορίζονται στους Κανονισμούς του 2002 δυνάμει του άρθρου 38 των Περί Ασφαλείας Νόμων του 1996 και 2002.
3. Το παρόν σχέδιο αποτελεί μέρος του φακέλου ασφαλείας του εργολάβου για το έργο και εφαρμόζεται συμπληρωματικά μαζί με τους «Περί Οικοδομών και Έργων Μηχανικών Κατασκευών (Ασφάλεια, Υγεία, και Ευημερία) Κανονισμούς του 1973» καθώς και τις Τεχνικές Προδιαγραφές και τα Σχέδια για το Έργο.
4. Τα πιο κάτω μέτρα να εφαρμόζονται κατά την κατασκευή.
5. Όπου ο εργολάβος θα χρησιμοποιήσει μεθόδους κατασκευής έξω από τις συνήθεις μεθόδους για κτίρια από οπλισμένο σκυρόδεμα ή θα χρησιμοποιήσει μηχανήματα και εξοπλισμό ή μεθόδους για τα οποία οι οδηγίες αυτές είναι ανεπαρκείς τότε θα πρέπει να ακολουθεί την πιο κάτω διαδικασία:
 - Συλλογή πληροφοριών και προδιαγραφών σε σχέση με τον εξοπλισμό και τη μέθοδο / διαδικασία
 - Εκπαίδευση του προσωπικού
 - Μηχανικό και δομικό έλεγχο του εξοπλισμού
 - Αξιολόγηση κινδύνων και συζήτηση με το προσωπικό
 - Διενέργεια στατικών υπολογισμών όπου αυτοί απαιτούνται
 - Ιδιαίτερη προστασία χώρου εργοταξίου και σηματοδότηση για τις ειδικές εργασίες
 - Ενημέρωση υπεργολάβων και συμβούλων και του προσωπικού τους

2.1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

2.1.1 Σήμανση

Το εργοτάξιο, ο περιβάλλον χώρος και η περίμετρος του εργοταξίου πρέπει να έχουν ευκρινή και εμφανή σήμανση (σύμφωνα με τους Περί Ελάχιστων Προδιαγραφών για τη Σήμανση ασφαλείας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2001) και περίφραξη, ώστε να είναι ευκρινώς ορατοί και αναγνωρίσιμοι. Η σήμανση ασφαλείας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκάστοτε μέτρων προστασίας των προσώπων στην εργασία.

2.1.2 Χώροι Εργασίας και Προσβάσεις

- α. Όλοι οι χώροι εργασίας καθώς και οι προσβάσεις προς αυτούς πρέπει να έχουν επιφάνεια και ύψος που να επιτρέπουν στους εργαζόμενους να εκτελούν την εργασία τους χωρίς κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία τους και να είναι επαρκώς φωτισμένοι.
- β. Απαγορεύεται η τοποθέτηση ή εγκατάλειψη υλικών που δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν σε σημεία που παρεμποδίζουν την διέλευση του προσωπικού. Αυτά πρέπει να συγκεντρώνονται σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους όπου δεν θα αποτελούν κίνδυνο για οποιοδήποτε.

2.1.3 Σταθερότητα και στερεότητα

- α. Τα υλικά και γενικότερα οποιοδήποτε στοιχείο που θα μπορούσε κατά τις μετακινήσεις να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων πρέπει να σταθεροποιείται με κατάλληλο και ασφαλή τρόπο.
- β. Η πρόσβαση στις στέγες ή σε οποιαδήποτε άλλη επιφάνεια κατασκευασμένη από υλικά μη επαρκούς αντοχής επιτρέπεται μόνον εφόσον παρέχεται ο αναγκαίος εξοπλισμός ή τα κατάλληλα μέσα προκειμένου η εργασία να διεξαχθεί κατά τρόπο ασφαλή.

2.1.4 Εγκαταστάσεις διανομής ενέργειας

- α. Οι εγκαταστάσεις πρέπει να σχεδιάζονται, να κατασκευάζονται και να χρησιμοποιούνται ούτως ώστε να μην αποτελούν κίνδυνο πυρκαγιάς ή έκρηξης και να παρέχουν στους εργαζόμενους την απαραίτητη προστασία κατά των κινδύνων ηλεκτροπληξίας από άμεση ή έμμεση επαφή. Πρέπει να ελέγχονται και να συντηρούνται τακτικά.
- β. Κατά το σχεδιασμό, την κατασκευή, την επιλογή του υλικού και των διατάξεων προστασίας θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη το είδος και η ισχύς της διανεμόμενης ενέργειας, η επίδραση των εξωτερικών παραγόντων και η τεχνική ικανότητα των ατόμων που έχουν πρόσβαση σε τμήματα της εγκατάστασης.
- γ. Εφόσον υπάρχουν εναέριοι ηλεκτροφόροι αγωγοί, πρέπει, όποτε είναι δυνατό, να εκτρέπονται έξω από το εργοτάξιο είτε να τίθενται εκτός τάσης. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, πρέπει να τοποθετούνται φράγματα ή προειδοποιητικά σήματα προκειμένου τα οχήματα και οι εγκαταστάσεις να παραμένουν σε απόσταση.

- δ. Όταν υπάρχουν ηλεκτροφόρα καλώδια ή σύρματα ηλεκτρικού δικτύου σε απόσταση μικρότερη των 2 [m] από τη θέση εργασίας πρέπει να κατασκευάζεται ξύλινος φραγμός για να παρεμποδίζει την τυχαία επαφή με το προσωπικό.

2.1.5 Οδοί και έξοδοι κινδύνου

- α. Οι οδοί και οι έξοδοι κινδύνου πρέπει να παραμένουν ελεύθερες και να οδηγούν με το συντομότερο δυνατό τρόπο σε ζώνη ασφαλείας.
- β. Οι οδοί και οι έξοδοι κινδύνου, όπως και οι διάδρομοι κυκλοφορίας και οι θύρες πρόσβασης σε αυτούς, δεν πρέπει να φράσσονται από αντικείμενα, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ανεμπόδιστα ανά πάσα στιγμή.
- γ. Οι οδοί και οι έξοδοι κινδύνου πρέπει να επισημαίνονται με σήμανση σε κατάλληλα σημεία σύμφωνα με τους Περί Ελάχιστων Προδιαγραφών για τη Σήμανση ασφαλείας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2000.

2.1.6 Πυρανίχνευση και πυρόσβεση

Ανάλογα με τα χαρακτηριστικά του εργοταξίου και τις διαστάσεις και τη χρήση των χώρων, τον υπάρχοντα εξοπλισμό, τα φυσικά και χημικά χαρακτηριστικά των χρησιμοποιούμενων ουσιών και υλικών, καθώς και το μέγιστο αριθμό ατόμων που μπορούν να βρίσκονται εκεί, πρέπει να προβλέπεται επαρκής αριθμός κατάλληλων πυροσβεστικών μέσων.

2.1.7 Χώρος για την ελευθερία κινήσεων στην θέση εργασίας και Αερισμός.

- α. Λαμβανομένων υπόψη των μεθόδων εργασίας και της σωματικής προσπάθειας την οποία καταβάλλουν οι εργαζόμενοι, πρέπει να προβλέπεται η παροχή αέρα σε επαρκείς ποσότητες.
- β. Η επιφάνεια της θέσης εργασίας πρέπει να υπολογίζεται κατά τρόπο ώστε το προσωπικό να διαθέτει επαρκή ελευθερία κινήσεων για τις δραστηριότητές του, λαμβάνοντας υπόψη κάθε παρόντα απαραίτητο εξοπλισμό και υλικό.

2.1.8. Πρώτες βοήθειες

- α. Ο εργοδότης οφείλει να εξασφαλίζει οιαδήποτε στιγμή την παροχή πρώτων βοηθειών. Προς τούτο οφείλει όπως διορίσει και εκπαιδεύσει άτομα για την παροχή πρώτων βοηθειών.
- β. Πρέπει να λαμβάνονται μέτρα για τη μεταφορά των εργαζομένων που υφίστανται ατύχημα ή παρουσιάζουν αιφνίδια αδιαθεσία προκειμένου να τους παρασχεθεί ιατρική βοήθεια.

2.1.9 Υγειονομικός εξοπλισμός

- α. Οι εργαζόμενοι πρέπει να έχουν στη διάθεση τους, κοντά στη θέση εργασίας τους επαρκή αριθμό αποχωρητηρίων, καθώς και κατάλληλα αποδυτήρια.
- β. Πρέπει να προβλέπονται χωριστά αποχωρητήρια, ή χωριστή χρήση των αποχωρητηρίων, για άνδρες και γυναίκες.

- γ. Στη διάθεση των εργαζομένων στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχει πόσιμο νερό σε επαρκή ποσότητα.
- δ. Στους εργαζομένους πρέπει να παρέχονται ευκολίες να λαμβάνουν τα γεύματα τους κάτω από ικανοποιητικές συνθήκες προστατευμένοι από τα καιρικά φαινόμενα.

2.1.10 Πτώσεις από ύψος

- α. Οι πτώσεις από ύψος πρέπει να προλαμβάνονται, ιδίως μέσω στερεών κιγκλιδωμάτων με επαρκές ύψος που θα διαθέτουν τουλάχιστον ένα εμπόδιο στη στάθμη του δαπέδου, ένα χειρολισθήρα και ενδιάμεσο οριζόντιο στοιχείο, ή με άλλο ισοδύναμο μέσο.
- β. Οι εργασίες σε ύψος πρέπει να πραγματοποιούνται μόνον με τη βοήθεια του κατάλληλου εξοπλισμού (εξαρτήσεις – ζώνες ασφαλείας - σχοινιά ασφαλείας) ή με μηχανισμούς συλλογικής προστασίας όπως κιγκλιδώματα, εξέδρες ή δίκτυα προστασίας.
- γ. Απαγορεύεται η ρίψη, εκκένωση ή κατακρήμνιση υλικών ή άλλων αντικειμένων από ύψος. Αυτά πρέπει να μεταφέρονται με ασφάλεια ή όταν αυτό δεν είναι δυνατόν να λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία του προσωπικού καθώς και των διερχόμενων προσώπων.

2.1.11 Προσωπική προστατευτική ενδυμασία και εξοπλισμός

- α. Η κατάλληλη ενδυμασία και η χρήση προστατευτικού εξοπλισμού είναι σημαντικός παράγοντας στην προσπάθεια ελαχιστοποίησης των εργατικών ατυχημάτων.
- β. Οι εργοδότες έχουν την υποχρέωση να εφοδιάζουν το προσωπικό τους με τον αναγκαίο προσωπικό εξοπλισμό ανάλογα με την εργασία που θα εκτελεστή.
- γ. Ο βασικός προστατευτικός εξοπλισμός που πρέπει να υπάρχει στο εργοτάξιο αποτελείται από:
- κατάλληλος ρουχισμός
 - κατάλληλα προστατευτικά κράνη
 - παπούτσια ασφαλείας
 - προστατευτικά αυτιών
 - προστατευτικά ματιών
 - μάσκες προστασίας αναπνοής
 - γάντια εργασίας
 - υψηλής ορατότητας εξωτερικά ενδύματα
 - ζώνες ασφαλείας, ιμάντες ασφαλείας, γάντζοι

2.1.12 Προστασία από τον θόρυβο

Ο εργοδότης έχει την ευθύνη της εκτίμησης και της μέτρησης του θορύβου.

Όταν η ηχοέκθεση του εργαζομένου είναι ενδεχόμενο να υπερβαίνει τα 85 dB(A) πρέπει ο εργοδότης να λαμβάνει μεταξύ άλλων και τα παρακάτω μέτρα :

- α. Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τους πιθανούς κινδύνους που διατρέχει η ακοή τους.

- β. Ενημερώνει τους εργαζόμενους για τα μέτρα που παίρνει η επιχείρηση.
- γ. Ενημερώνει τους εργαζόμενους για την υποχρέωση τους να συμμορφώνονται με τα προστατευτικά και προληπτικά μέτρα που λαμβάνονται για τη μείωση της ηχοέκθεσης.
- δ. Θέτει στην διάθεση των εργαζομένων μέσα προστασίας απο τον θόρυβο όπως ωτασπίδες, ωτοπώματα κ.τ.λ).
- ε. Ενημερώνει και εκπαιδεύει τους εργαζόμενους στη χρήση ατομικών προστατευτικών μέσων της ακοής καθώς και για τη σημασία της παρακολούθησης της λειτουργίας της ακοής με την τακτική ακο-ομέτρηση.
- στ. Οι εργαζόμενοι έχουν δικαίωμα παρακολούθησης της λειτουργίας της ακοής τους από γιατρό και αν αυτός το κρίνει αναγκαίο απο ειδικευμένο γιατρό.
- ζ. Παρέχει επαρκή πληροφόρηση στους εργαζόμενους για νέα και παλαιά μηχανήματα που προκαλούν στο χρήστη ημερήσια ατομική ηχοέκθεση ίση ή μεγαλύτερη από 85 dB(A), ώστε ο εργαζόμενος να γνωρίζει ότι πρέπει να προφυλάγεται

2.1.13 Χειρωνακτική Εργασία

Απαγορεύεται η απασχόληση προσωπικού για διά χειρός ανύψωση ή μεταφορά βαρέων φορτίων, όταν υπάρχει ο κίνδυνος πρόκλησης σ' αυτό σωματικής βλάβης.

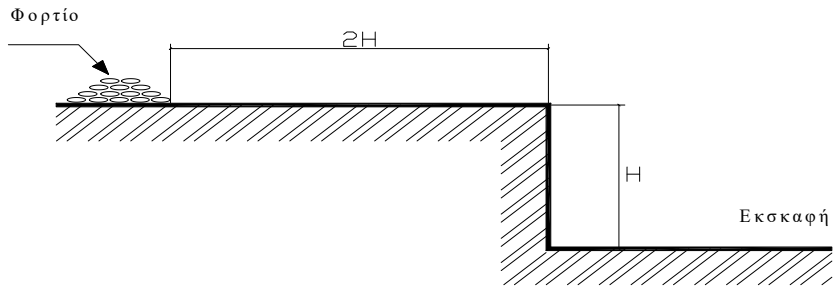
2.2 ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

2.2.1 Εκσκαφές

Η βασικότερη αιτία κινδύνου στις εκσκαφές είναι η κατάρρευση του πρानούς της εκσκαφής με αποτέλεσμα την καταπλάκωση του προσωπικού που εργάζεται στον χώρο της εκσκαφής ή και τον τραυματισμό ατόμων που βρίσκονται περιμετρικά της . Κίνδυνο αποτελεί και η πτώση προσώπων ή και αντικειμένων στην εκσκαφή.

Προς αποφυγή των κινδύνων αυτών και διασφάλιση της ασφάλειας του προσωπικού πρέπει να εφαρμόζονται τα πιο κάτω:

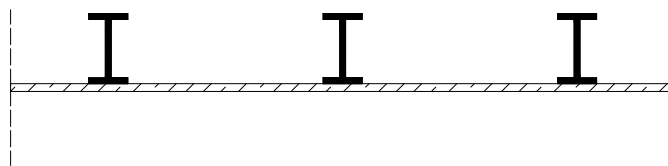
- α. Σε οπές στις γενικές εκσκαφές που υπερβαίνουν τα δύο μέτρα ύψος να γίνεται έλεγχος των ιδιοτήτων του εδάφους και να ελέγχεται το επιτρεπόμενο βάθος εκσκαφής χωρίς υποστήριξη.
- β. Σε όλες τις γενικές εκσκαφές πέραν των 3.5 [m] απαιτείται προσωρινή υποστήριξη πρानών.
- γ. Η τοποθέτηση μηχανημάτων, υλικών, οπλισμού κοντά σε εκσκαφές απαγορεύεται. Τα φορτία να απέχουν διπλάσια απόσταση από το βάθος εκσκαφής από την εκσκαφή.
- δ. Να τοποθετείται στερεά περίφραξη με πυκνή σηματοδότηση περιμετρικά της εκσκαφής.



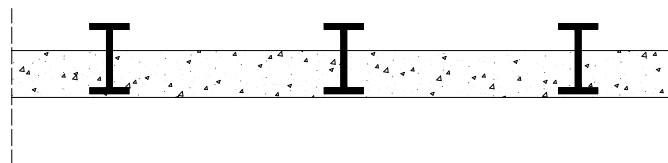
- ε. Για σκοπούς προσωρινής υποστήριξης πρανών μπορούν να χρησιμοποιούνται οι πιο κάτω μέθοδοι ή συνδυασμοί τους, ανάλογα με το βάθος εκσκαφής και το είδος του υπεδάφους (τα πιο κάτω σκίτσα είναι ενδεικτικά):



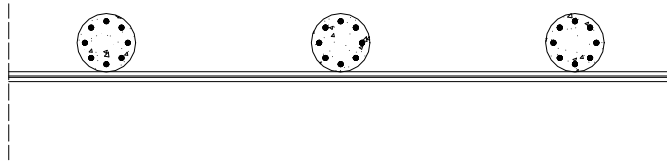
Τοποθέτηση μεταλλικών δοκίδων με καλούπτι.



Τοποθέτηση μεταλλικών δοκίδων με σκυρόδεμα.



Τοποθέτηση πασσάλων από οπλισμένο σκυρόδεμα.



στ. Πρέπει να προβλέπονται ασφαλείς οδοί εισόδου και εξόδου στο χώρο εκσκαφής.

2.2.2 Σκαλωσιές

Στα εργοτάξια σε πολλές από τις εργασίες που εκτελούνται σε κάποιο ύψος, ως δάπεδο εργασίας χρησιμοποιούνται οι σκαλωσιές. Οι βασικοί κίνδυνοι που προέρχονται από τη χρήση των σκαλωσιών είναι οι ακόλουθοι:

- Πτώση προσωπικού από τις σκαλωσιές
- Τραυματισμός ατόμων που βρίσκονται στο έδαφος από τη πτώση αντικειμένων από τις σκαλωσιές
- Ολική ή μερική κατάρρευση των σκαλωσιών και τραυματισμός ατόμων που βρίσκονται πάνω ή και κοντά στις σκαλωσιές
- Ολική ή μερική κατάρρευση των σκαλωσιών και πρόκληση ζημιών στην κατασκευή ή σε παράπλευρη περιουσία.

Οι βασικές αρχές που πρέπει να τηρούνται, για περιορισμό των πιο πάνω αναφερόμενων κινδύνων, αναφέρονται στη συνέχεια.

2.2.3 Σκαλωσιές που εδράζονται στο έδαφος

α. Οι σκαλωσιές πρέπει να τοποθετούνται από έμπειρο προσωπικό και να σχεδιάζονται, να κατασκευάζονται και να συντηρούνται έτσι ώστε να μην μπορούν να καταρρεύσουν ή να μετατοπισθούν τυχαία.

β. Οι σκαλωσιές πρέπει να ελέγχονται στα πιο κάτω χρονικά διαστήματα:

- Μετά από κάθε σημαντική αλλαγή, προσθήκη ή αφαίρεση.
- Μετά από κάθε εργασία που μπορεί να επηρεάσει την ευστάθεια τους, δόνηση ή δυνατό αέρα στην περιοχή, εκσκαφών κ.τ.λ.. Σε κάθε περίπτωση εκσκαφές πλησίον σκαλωσιών απαγορεύονται.
- Μετά την χρήση τους από ανεξάρτητους υπεργολάβους.
- Σε κάθε περίπτωση, κάθε πρωί από τον υπεύθυνο ασφαλείας του εργολάβου.

γ. Οι σκαλωσιές να ελέγχονται για τα πιο κάτω:

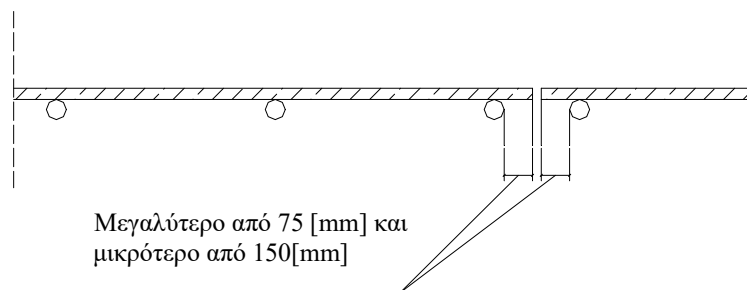
- Ικανοποιητικά δεσίματα στην υπό ανέγερση οικοδομή
- Ικανοποιητική διαγώνια σύζευξη
- Ενώσεις, βιδώματα, αγκυρώσεις, πύρρους

• Θεμελίωση

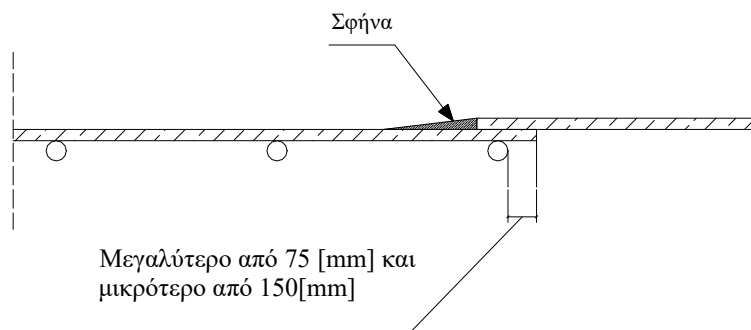
- δ. Οι σκαλωσιές θα πρέπει να κατασκευάζονται από ειδικό σύστημα σκαλωσιών, κατάλληλα εφοδιασμένο με κατακόρυφα πλαίσια συνδεδεμένα με κατακόρυφα και διαγώνια στοιχεία και στις δύο κατευθύνσεις, εδραζόμενα σε βάσεις που να κατανέμουν το φορτίο σε επιφάνειες τουλάχιστον 100 [mm] x 100 [mm].
- ε. Όπου ο εργολάβος θα χρησιμοποιήσει άλλου τύπου ή δικής του κατασκευής σκαλωσιές θα πρέπει να ακολουθήσει την διαδικασία κατά το 1 πιο πάνω.
- στ. Οι σκαλωσιές να τοποθετούνται πάνω σε συμπαγές και στερεό υπόβαθρο. Σκαλωσιές ύψους πέραν των 12 [m] να τοποθετούνται πάνω σε οπλισμένο σκυρόδεμα πάχους 150 [mm]. Το υπόβαθρο να είναι επίπεδο και να ευρίσκεται μακριά από εκσκαφές. Οι σκαλωσιές να έχουν πάντα βάσεις από λάμες και να αγκυρώνονται στο υπόβαθρο.
- ζ. Σε κάθε περίπτωση το πλάτος της πλατφόρμας εργασίας να μην είναι μικρότερο από 865 [mm].
- η. Οι σανίδες στις πλατφόρμες να μην έχουν αστοχίες από προηγούμενη χρήση, ρωγμές ή κατά μήκος αποκόλληση.
- θ. Οι σανίδες να είναι ενωμένες μεταξύ τους με χαλύβδινα λαμάκια (βραχιόλες).
- ι. Η επιφάνεια της πλατφόρμας πρέπει να είναι ομαλή χωρίς σημαντική βύθιση (σέλωμα) των σανίδων. Προς το σκοπό αυτό να χρησιμοποιούνται οι πιο κάτω αναλογίες:

Άνοιγμα	Πάχος σανίδας
1.0 [m]	32 [mm]
1.5 [m]	38 [mm]
2.6 [m]	50 [mm]

- κ. Όπου το φορτίο θα ξεπερνά τα συνήθη φορτία (200 Kg/m²) ή το άνοιγμα είναι μεγαλύτερο, να χρησιμοποιούνται μεγαλύτερα πάχη κατόπιν υπολογισμού από τον μηχανικό του εργολάβου.
- λ. Κάθε σανίδα να υποστηρίζεται τουλάχιστο από τρία στηρίγματα. Τα στηρίγματα θα πρέπει να τοποθετούνται ώστε να μην προεξέχει λιγότερο από 75 [mm] και λιγότερο από 150 [mm].



Στις περιπτώσεις όπου οι σανίδες υπερκαλύπτονται να χρησιμοποιούνται σφήνες ώστε να μην υπάρχει πιθανότητα ατυχήματος.



- μ. Οι σκαλωσιές θα στερεώνονται πάνω στο σκελετό του κτιρίου που βρίσκεται σε ανέγερση ώστε το μέγιστο μη συζευγμένο ύψος να είναι 3.0 [m]. Η σύζευξη / στερέωση των σκαλωσιών θα γίνεται με οπλισμό ή συρματόσχοινο το οποίο θα συνδέει τουλάχιστο ένα εσωτερικό και ένα εξωτερικό κατακόρυφο στύλο κάθε πύργου σκαλωσιάς πάνω στο κτίριο. Η αγκύρωση θα γίνεται είτε με αγκύρια (τύπου HILTI) και χαλύβδινες λάμες είτε με περίφραξη γύρω από υποστυλώματα, ή άλλη ασφαλή μέθοδο αγκύρωσης.
- ν. Τα στερεώματα της σκαλωσιάς δεν θα αφαιρούνται εκτός με άδεια του κυρίως εργολάβου. Όπου απαιτείται αφαίρεση στερεώματος για σκοπούς εργασίας (εφαρμογή καλουπιών, κατασκευή στηθαίων, σοβάτισμα, μπogiάτισμα) αυτή θα γίνεται σταδιακά. Ουδέποτε θα αφαιρούνται όλες οι στηρίξεις δύο γειτονικών πύργων. Σε κάθε περίπτωση, μετά την ολοκλήρωση της εργασίας οι στηρίξεις θα επανατοποθετούνται.
- ξ. Να λαμβάνεται ιδιαίτερη προσοχή ώστε να μην υπερφορτώνονται οι σκαλωσιές. Η τοποθέτηση οπλισμού, τούβλων, τσιμέντων ή άλλων υλικών πάνω στις σκαλωσιές απαγορεύονται.
- ο. Ιδιαίτερα απαγορεύεται το κατέβασμα υλικών από γεραμούς πάνω σε σκαλωσιές.
- π. Οι σκαλωσιές να έχουν ασφαλή κιγκλιδώματα. Τα κιγκλιδώματα να είναι μεταλλικά, και να ενώνονται με τους κατακόρυφους στύλους με χαλύβδινες ενώσεις και κοχλίες (σκληπς).
- ρ. Να τοποθετείται εξωτερικό δίκτυο σε όλες τις σκαλωσιές για ύψη πέραν των 3 [m] για να προστατεύει από την πτώση αντικειμένων.

2.2.4 Αναρτώμενες σκαλωσιές

- α. Για τη χρήση αλυσίδων, συρματόσχοινων, μεταλλικών σωλήνων ή άλλων μέσων αναρτήσεως πρέπει να τηρούνται τα ακόλουθα:
 - Να είναι κατάλληλα και επαρκούς αντοχής για το σκοπό για τον οποίο χρησιμοποιούνται.
 - Να είναι επαρκώς και με ασφάλεια στερεωμένα σε ασφαλή σημεία αγκυρώσεως.

- Να είναι έτσι τοποθετημένα ώστε να εξασφαλίζεται η ευστάθεια της σκαλωσιάς.
 - Να είναι κατακόρυφα και να διατηρούνται τεντωμένα.
- β. Οι δοκοί εξαρτήσεως των αναρτημένων σκαλωσιών πρέπει να τοποθετούνται σε κατάλληλες μεταξύ τους αποστάσεις, να έχουν επαρκές μήκος, αντοχή, να στηρίζονται κατάλληλα να είναι οριζόντιοι και να έχουν επαρκείς αναστολές (stops) στα εξωτερικά τους άκρα.
- γ. Σε περίπτωση χρήσης αντίβαρων αυτά πρέπει να είναι στερεωμένα με ασφάλεια στους δοκούς ανάρτησης και να έχουν τουλάχιστο τριπλάσιο βάρος από το συνολικό που πρόκειται να αναρτηθεί (ίδιο βάρος ικριωμάτων, φορτίο, προσωπικό).
- δ. Πρέπει να προβλέπονται οι αναγκαίες διευθετήσεις ώστε να αποφεύγεται η ανατροπή, κλίση ή ταλάντευση της αναρτώμενης σκαλωσιάς.
- ε. Το δάπεδο εργασίας της αναρτώμενης σκαλωσιάς πρέπει να αποτελείται από σανίδια, μαδέρια ή μεταλλικές πλάκες τοποθετημένες η μία δίπλα στην άλλη, και να έχουν πλάτος μεγαλύτερο από 635 [mm] για γενική χρήση ή 865 [mm] όταν σ' αυτές τοποθετούνται υλικά. Απαγορεύεται να χρησιμοποιείται για υποστήριξη ψηλότερου επιπέδου σκαλωσιάς.
- στ. Η απόσταση του άκρου του δαπέδου εργασίας της αναρτώμενης σκαλωσιάς από την οικοδομή πρέπει να είναι περίπου 300 [mm] ώστε να επιτρέπει στους εργάτες να εργάζονται όταν κάθονται στο άκρο του δαπέδου εργασίας. Για το σκοπό αυτό πρέπει να χρησιμοποιούνται κατάλληλα μέσα που να διατηρούν την απόσταση του δαπέδου εργασίας από την οικοδομή.
- ζ. Τα βαρούλκα ή άλλες ανυψωτικές συσκευές των αναρτημένων σκαλωσιών πρέπει να εφοδιάζονται με φρένο που να τίθεται σε χρήση όταν ο μοχλός λειτουργίας του μηχανήματος απασφαλιστεί. Πρέπει ακόμα να είναι προστατευμένα από τις επιδράσεις του καιρού και από οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει βλάβη.

2.2.5 Γερανοί

Κατά τη χρήση γερανών υπάρχουν οι εξής κίνδυνοι:

- Ανατροπή του γερανού ή αστοχία μέρους του.
- Πτώση του αναρτώμενου φορτίου ή μέρους του.
- Ηλεκτροπληξία.
- Παγίδευση προσωπικού.
- Λανθασμένη ανύψωση και βεβιασμένες διαδικασίες.

Για την αποφυγή των πιο πάνω κινδύνων οι ανυψώσεις με γεραμούς πρέπει πριν την εκτέλεση τους να σχεδιάζονται προσεκτικά και κατά τη χρήση να τηρούνται οι ακόλουθες βασικές αρχές:

- αυστηρή τήρηση της διαδικασίας - προγραμματισμός εργασίας για να αποφεύγεται η άσκοπη παραμονή του φορτίου στον αέρα

- επιλογή προσωπικού – πρέπει να είναι σε θέση να υπολογίζουν αποστάσεις, ηλικία μεγαλύτερη από 18 ετών
- οργάνωση της εργασίας
- υπολογισμός του βάρους και του κέντρου βάρους του φορτίου ανύψωσης και επιλογή της κατάλληλης θέσης του γερανού
- εντοπισμός των θέσεων φορτώσεως και εκφορτώσεως του φορτίου
- υπολογισμός και τήρηση του φορτίου και της ακτίνας ασφαλείας
- τοποθέτηση πινακίδων προειδοποίησης για το κοινό να μην διέρχεται κάτω από φορτία

Υπερφόρτωση του γερανού μπορεί αν προέλθει από:

- υπέρβαση του φορτίου ασφαλείας του γερανού
- απότομη μεταβολή της ταχύτητας κίνησης του γερανού – πρόσκρουση με αλλά αντικείμενα
- χρήση του γερανού για μεταφορά φορτίου εκτός της ακτίνας ασφαλείας του για το συγκεκριμένο φορτίο
- έκκεντρη ανύψωση - το φορτίο πρέπει να ανυψώνεται από το κέντρο βάρους του
- διαφορεική καθίζηση των βάσεων του γερανού – δεν πρέπει να τοποθετείται κοντά σε εκσκαφές - η βάση στην οποία στηρίζεται ο γερανός πρέπει να είναι καλής κατασκευής, επαρκούς αντοχής και κατάλληλα συντηρημένη.
- αστοχία σε κάποιο από τα συρματόσχοινα που δένουν το φορτίο
- μη ομαλή φόρτωση και εκφόρτωση του φορτίου

Στην περίπτωση που ο γερανός κινείται σε σιδηροτροχιές πρέπει αυτός:

- να έχει σύστημα φρένων για έλεγχο της κίνησης του επί των σιδηροτροχιών
- να παρέχονται κατάλληλοι κινητοί αναστολείς (stops), για να χρησιμοποιούνται όπου αυτό είναι αναγκαίο
- να είναι εφοδιασμένος με προφυλακτήρα για να απωθεί από τη σιδηροτροχιά οποιαδήποτε χαλαρά αντικείμενα που μπορεί να προκαλέσουν κίνδυνο

Στην περίπτωση που ο γερανός κινείται σε σιδηροτροχιές πρέπει αυτές:

- να διατηρούνται σε καλή κατάσταση
- να στηρίζονται σε σταθερές επιφάνειες ώστε να αποφεύγεται η υπερβολική κίνηση των τροχών
- να έχουν ομαλή άνω επιφάνεια, επαρκεί διατομή και να είναι επαρκώς στηριγμένα

- να ενώνονται με αρμοκάλυπτρα (fish-plates) ή διπλούς ακροσυνδέσμους (chairs)
- να στερεώνονται με ασφάλεια πάνω στους στρωτήρες ή τους φορείς
- να τοποθετούνται σε ευθείες ή σε καμπύλες τέτοιας ακτίνας που να αποφεύγεται ο κίνδυνος εκτροχιασμού
- να είναι εφοδιασμένοι με αναστολείς (stops) ή χαληνωτήρες (buffers) στα άκρα της διαδρομής.

Ο θάλαμος του οδηγού πρέπει να παρέχει επαρκή προστασία από τις καιρικές συνθήκες και να είναι έτσι κατασκευασμένος ώστε να μην περιορίζει προς καμία κατεύθυνση το οπτικό πεδίο του χειριστή.

Απαγορεύεται η ανέγερση ή χρήση γερανού όταν υπάρχει κίνδυνος οι καιρικές συνθήκες να θέσουν σε κίνδυνο την ευστάθεια του. Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών πρέπει να εξετάζεται από αρμόδιο πρόσωπο να διασφαλίζεται η ευστάθεια του και πριν από την επόμενη χρήση του να ελέγχεται για τυχόν βλάβες που προκλήθηκαν.

Πρέπει να δίδεται ιδιαίτερη προσοχή σε εναέριους ηλεκτροφόρους αγωγούς. Σε περίπτωση που ο γερανός ή οποιοδήποτε τμήμα του έρθει σε επαφή ή πλησιάσει καλώδια υψηλής τάσης αυτός θα φορτιστεί ηλεκτρικά, και το προσωπικό θα κινδυνεύει από ηλεκτροπληξία. Σε τέτοια περίπτωση ο οδηγός του γερανού πρέπει:

- να παραμείνει στο θάλαμο
- να προειδοποιήσει το προσωπικό να παραμείνει σε απόσταση
- να μεριμνήσει για να ειδοποιηθεί η Αρχή Ηλεκτρισμού
- να προσπαθήσει να απομακρύνει το γερανό από τα καλώδια
- αν πρέπει οπωσδήποτε να εγκαταλείψει το θάλαμο, να πηδήσει από το γερανό στο έδαφος. Δεν πρέπει σε καμία στιγμή να αγγίζει ταυτόχρονα το γερανό και το έδαφος.

2.2.6 Συσσκευές ανύψωσης (αναβατόρια)

α. Κάθε συσκευή ή εξάρτημα ανύψωσης, συμπεριλαμβανομένων και των συστατικών στοιχείων τους, των συνδέσμων, των αγκυρώσεων και των στηριγμάτων τους πρέπει:

- Να σχεδιάζονται και να κατασκευάζονται ορθά και να έχουν την απαραίτητη αντοχή για την κατά προορισμό χρήση τους.
- Να εγκαθίστανται και να χρησιμοποιούνται σωστά.
- Να παρακολουθούνται και να υποβάλλονται σε περιοδικές δοκιμές και να διατηρούνται σε καλή κατάσταση λειτουργίας .
- Να χρησιμοποιούνται από εργαζόμενους που έχουν εκπαιδευτή κατάλληλα.

β. Κάθε συσκευή και εξάρτημα ανύψωσης πρέπει να φέρει ευκρινώς ένδειξη του ανώτατου επιτρεπόμενου φορτίου.

γ. Οι συσκευές ανύψωσης, καθώς και τα εξαρτήματά τους ,δεν μπορούν να χρησιμοποιούνται για σκοπούς διαφορετικούς από εκείνους για τους οποίους προορίζονται.

- δ. Κάθε συσκευή ανύψωσης πρέπει να στερεώνεται επαρκώς στην οικοδομή σε ειδική, για το σκοπό αυτό κατασκευασμένη σκαλωσιά, για την αποφυγή μετατόπισης ή παραμόρφωσης του μεταλλικού πύργου αυτής.
- ε. Ο χώρος διαδρομής της συσκευής ανύψωσης πρέπει να προστατεύεται αποτελεσματικά με στερεό περίφραγμα σε όλο το μήκος της διαδρομής, το οποίο να έχει θύρες σε όλα τα αναγκαία σημεία προσπέλασης. Αυτές πρέπει να παραμένουν κλειστές, πλην του σημείου εναπόθεσης υλικών.
- στ. Σε κάθε συσκευή ανύψωσης πρέπει να τοποθετείται αυτόματος μηχανισμός που να διασφαλίζει ότι δεν θα ανέρχεται πέραν από το ανώτατο σημείο που έχει στο σχεδιασμό καθοριστεί.
- ζ. Κάθε τμήμα του φορτίου πρέπει να στηρίζεται επαρκώς έτσι ώστε να διασφαλίζεται η μη πτώση, μετατόπιση ή ολίσθηση αυτού κατά την χρήση της συσκευής ανύψωσης. Απαγορεύεται η μεταφορά αμαξιών επί της εξέδρας της συσκευής ανύψωσης εκτός αν αυτά έχουν κατάλληλα στερεωθεί.

2.2.7 Σκάλες

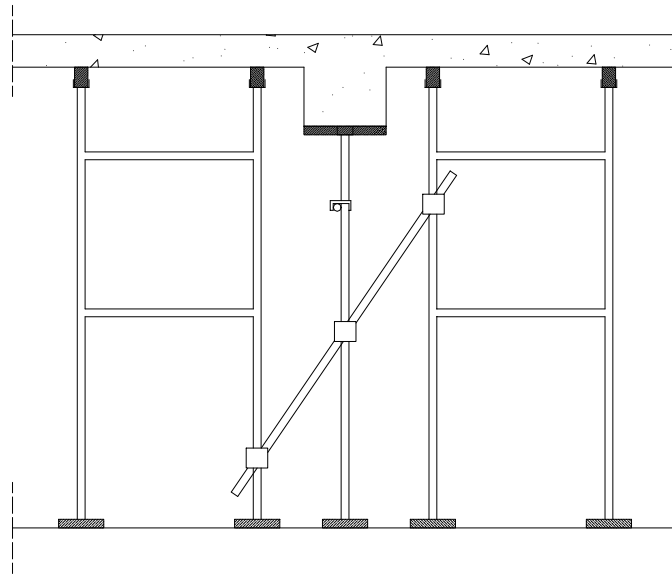
- α. Οι σκάλες θα πρέπει να εξασφαλίζουν ότι δεν θα υπάρχει πιθανότητα για οποιονδήποτε από τους πιο κάτω κινδύνους:
- Ολίσθηση της σκάλας.
 - Ολίσθηση του προσωπικού κατά την ανάβαση.
 - Αστοχία λόγω βάρους.
- β. Οι σκάλες να τοποθετούνται σε γωνία 75° περίπου δηλαδή 1 [m] μέσα κάθε 4 [m] ύψος.
- γ. Οι σκάλες να δένονται στο πάνω μέρος και να αγκυρώνονται στο κάτω μέρος.
- δ. Οι σκάλες να μην τοποθετούνται πάνω από ανοίγματα πλακών, ή δίπλα από στηθαία ή πάνω από το φρεάτιο του ανελκυστήρα ή του κλιμακοστασίου, ή σε άλλα επικίνδυνα σημεία.

2.2.8 Ξυλότυποι

Στηρίγματα ξυλοτύπων πλακών και δοκών

- α. Ο συνηθισμένος τύπος στηριγμάτων για πλάκες και δοκούς μπορεί να χρησιμοποιείται εφόσον το πάχος των πλακών δεν είναι περισσότερο από 250 [mm] και το μήκος των δοκών δεν είναι μεγαλύτερο από 6 [m].
- β. Να τοποθετείται ένας πύργος με 4 στύλους σε κάθε δύο τετραγωνικά μέτρα.
- γ. Στις περιοχές των δοκών, να τοποθετείται ένας πύργος σε κάθε μεριά του δοκού και ο δοκός να στηρίζεται με στύλους κατά μήκος οι οποίοι να είναι συζευγμένοι και στις δύο κατευθύνσεις.
- δ. Όλα τα υλικά των ξυλοτύπων να είναι σε καλή κατάσταση, ευθύγραμμα, απαλλαγμένα από φθορά, ζημιές ή ρωγμές εξαιτίας της επαναλαμβανόμενης χρήσης.

- ε. Οι ρυθμιζόμενοι στύλοι και κεφαλές να έχουν τα κατάλληλα μεγέθη σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό του κατασκευαστή τους. Οι πύρροι στις ενώσεις να μην αντικαθίστανται με καρφιά, βίδες ή οπλισμό.
- στ. Οι στύλοι να τοποθετούνται κατακόρυφα. Η απόκλιση να μην υπερβαίνει τα 10 [mm] στο 1 [m]. Να τοποθετούνται κεντρικά του στοιχείου που στηρίζουν.
- ζ. Οι δοκίδες των ξυλοτύπων να καρφώνονται πάνω στους πύργους και να τοποθετούνται σφήνες για να τις συγκρατούν στις θέσεις τους.
- η. Οι πύρροι να συνδέονται μεταξύ τους με οριζόντια και διαγώνια στοιχεία και στις δύο κατευθύνσεις



- θ. Οι εγκάρσιες δοκίδες να έχουν διαστάσεις τουλάχιστον 100 [mm] x 100 [mm] και να τοποθετούνται ανάλογα με το βάρος της πλάκας στις πιο κάτω αποστάσεις:

Πάχος πλάκας	Απόσταση
150 [mm]	500 [mm]
200 [mm]	400 [mm]
250 [mm]	300 [mm]

- ι. Όπου οι δοκίδες τερματίζουν στις κεφαλές των πύργων να προεκτείνονται τουλάχιστον 100 [mm] έξω από την κεφαλή.
- κ. Ο κοχλίας της κεφαλής ή της βάσης του πύργου να μην εξέχει πάνω από 250 [mm] έξω από τον στύλο.

2.2.9 Κατεδαφίσεις

Τα ακόλουθα πρέπει να εφαρμόζονται σε κατεδαφίσεις ολόκληρης ή αξιόλογου τμήματος μιας κατασκευής.

- α. Όλες οι εργασίες κατεδαφίσεων πρέπει να εκτελούνται από πεπειραμένα για την εργασία αυτή πρόσωπα υπό την επίβλεψη αρμοδίου επιστάτη.
- β. Πριν την έναρξη και κατά την διάρκεια των εργασιών κατεδαφίσεως πρέπει να λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή ανεπιθύμητης κατάρρευσης της κατασκευής ή άλλης σε αυτή στηριζόμενη κατασκευής, με κίνδυνο τραυματισμού οποιουδήποτε προσώπου. Πρέπει να λαμβάνονται μέτρα επαρκούς αντιστήριξης του υπόλοιπου τμήματος της κατασκευής χρησιμοποιώντας κατάλληλες για το σκοπό αυτό σκαλωσιές ή άλλα μέσα.
- γ. Απαγορεύεται η υπερφόρτιση οποιουδήποτε άλλου τμήματος της οικοδομής ή άλλης κατασκευής, με τα άχρηστα υλικά σε τέτοιο βαθμό που να την καθιστά επισφαλής για οποιοδήποτε πρόσωπο.
- δ. Σε περίπτωση αφαίρεσης ή κοπής μεταλλικής κατασκευής πρέπει να λαμβάνονται προφυλάξεις για την αποφυγή κινδύνου από απότομη περιστροφή, εκτίναξη ή κατάρρευση αυτής.

2.2.10 Έγκλειστοι χώροι

- α. Σαν έγκλειστος χώρος μπορεί να χαρακτηριστεί μέρος περιορισμένης επικοινωνίας με το εξωτερικό περιβάλλον όπου η πιθανότητα τραυματισμού από επικίνδυνες ουσίες ή συνθήκες μέσα σ' αυτό είναι αυξημένη (φρεάτιο, λάκκος, οπή, σήραγγα). Πρέπει να αντιμετωπίζεται έτσι οποιοσδήποτε χώρος για τον οποίο υπάρχει έστω και υποψία κινδύνου.
- β. Επικίνδυνες ουσίες ή συνθήκες χαρακτηρίζονται:
 - Τοξικά αέρια, καπνοί ή ατμοί.
 - Έλλειψη οξυγόνου.
 - Εισδοχή ή παρουσία υγρών.
 - Στερεά τα οποία ρέουν.
 - Παρουσία αυξημένης θερμοκρασίας.
- γ. Συσκευές και όργανα που πρέπει, ανάλογα με την περίπτωση, να χρησιμοποιούνται για είσοδο σε έγκλειστο χώρο:
 - Ανιχνευτές αερίων.
 - Εξαρτήσεις – ζώνες ασφαλείας.
 - Σχοινιά ασφαλείας.
 - Τριπόδι ασφαλείας.
 - Μηχανισμός διάσωσης.
 - Φώτα – φανάρια ασφαλείας.
 - Συσκευή διαφυγής οξυγόνου.
 - Μέσα προσωπικής προστασίας.
- δ. Εάν οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να εισέρχονται σε έγκλειστους χώρους όπου ο αέρας ενδέχεται να περιέχει τοξικές ή βλαβερές ουσίες, να έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε οξυγόνο ή τέλος να είναι εύφλεκτος, ο αέρας εντός των ζωνών αυτών πρέπει να ελέγχεται και πρέπει να λαμβάνονται όλα τα αναγκαία μέτρα για την πρόληψη κάθε κινδύνου.

- ε. Πρέπει να λαμβάνονται αποτελεσματικά μέτρα για την εξασφάλιση και τήρηση επαρκούς εξαερισμού σε οποιοδήποτε έγκλειστο χώρο εργασίας – εκσκαφή, λάκκος, οπή, σήραγγα, κλειστός χώρος – ούτως ώστε:
- Η ατμόσφαιρα να είναι κατάλληλη για αναπνοή.
 - Οι παραγόμενες αναθυμιάσεις να καθίστανται κατά το δυνατόν αβλαβείς.
- στ. Οι εργαζόμενοι σε τέτοιες ζώνες πρέπει να παρακολουθούνται συνεχώς από έξω και να λαμβάνονται όλες οι απαραίτητες προφυλάξεις προκειμένου να τους παρασχεθεί αποτελεσματική και άμεση βοήθεια.

2.2.11 Εργασία σε επικλινείς στέγες

- α. Ως επικλινείς στέγη ορίζεται επιφάνεια ή μέρος αυτής η οποία μπορεί να βρίσκεται υπό κατασκευή, συντήρηση, επιδιόρθωση, κατεδάφιση ή χρησιμοποιείται από το προσωπικό ως μέσον προσπέλασης σε άλλο χώρο και έχει κλίση μεγαλύτερη από 30° ή με μικρότερη κλίση αλλά που η κατάσταση της επιφάνειας της ή οι καιρικές συνθήκες την καθιστούν επικίνδυνη.
- β. Για την ασφάλεια του προσωπικού πρέπει να λαμβάνονται συλλογικά προληπτικά μέτρα προκειμένου να αποφευχθεί η πτώση των εργαζομένων, των εργαλείων ή άλλων αντικειμένων ή υλικών:
- Στο χαμηλότερο άκρο της στέγης να τοποθετείται κατάλληλο εμπόδιο που να παρεμποδίζει την πτώση από το εν λόγω άκρο.
 - Η εργασία πρέπει να εκτελείται σε κατάλληλα υποστηριγμένο δάπεδο εργασίας με πλάτος μεγαλύτερο από 430 [mm].
 - Πρέπει να υπάρχουν στην στέγη κατάλληλες και σε ικανοποιητικό βαθμό κλίμακες ασφαλείας και σανίδες ασφαλείας.
- γ. Οι κλίμακες ασφαλείας και οι σανίδες ασφαλείας πρέπει:
- Να είναι καλής κατασκευής και από κατάλληλα υλικά επαρκούς αντοχής και καλά συντηρημένα.
 - Να υποστηρίζονται ικανοποιητικά.
 - Να στερεώνονται με ασφάλεια και να αγκυρώνονται στην επικλινή επιφάνεια ή στην ράχη της στέγης ή να στερεώνονται με άλλο αποτελεσματικό τρόπο, ώστε να παρεμποδίζουν την ολίσθηση.

2.2.12 Εργασία σε μέρη όπου υπάρχει ο κίνδυνος πνιγμού

Όταν διεξάγεται εργασία κοντά ή πάνω από νερό, ο πάντοτε υπαρκτός κίνδυνος πτώσης συνεπάγεται και πιθανότητα πνιγμού. Για το λόγο αυτό πρέπει να λαμβάνονται αυξημένα μέτρα ελαχιστοποίησης της πιθανότητας πτώσης, καθώς και προληπτική εξασφάλιση παρουσίας μέσων διάσωσης.

2.2.13 Δάπεδα εργασίας

Οποιοδήποτε δάπεδο εργασίας από το οποίο το προσωπικό ενδέχεται να πέσει από ύψος μεγαλύτερο από 2.0 [m] πρέπει να αποτελείται από σανίδια, μαδέρια ή μεταλλικές πλάκες που να βρίσκονται κοντά η μία στην άλλη και να παρέχει επαρκεί χώρο εργασίας σε όλο το μήκος του και ειδικότερα:

- α. αν χρησιμοποιείται μόνο για εργασία και εναπόθεση μικρής ποσότητας υλικών προς άμεσο χρήση να έχει πλάτος τουλάχιστο 635 [mm]
- β. αν χρησιμοποιείται για εναπόθεση μικρής ποσότητας υλικών να έχει πλάτος τουλάχιστο 865 [mm]
- γ. αν χρησιμοποιείται ως υποστήριγμα ψηλότερου δαπέδου να έχει πλάτος τουλάχιστο 1070 [mm]
- δ. αν χρησιμοποιείται για την κατεργασία λίθων να έχει πλάτος τουλάχιστο 1300 [mm]
- ε. αν χρησιμοποιείται ως υποστήριγμα ψηλότερου δαπέδου και για την κατεργασία λίθων να έχει πλάτος τουλάχιστο 1500 [mm]

E3 – ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

3.1 ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ

Το παρών έντυπο E3 συμπληρωμένο καθώς και τα έντυπα E1 και E2 αποτελούν μέρος των εγγράφων του Συμβολαίου ανάθεσης των Εργασιών.

3.2 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΕΡΓΟΥ

Κύριος του Έργου (Ιδιοκτήτης):

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Συντονιστής για θέματα ασφαλείας και υγείας

κατά την εκπόνηση της μελέτης:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Διευθυντής Έργου:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Συντονιστής για θέματα ασφαλείας και υγείας

κατά την εκτέλεση του έργου:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Εργολάβος:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Υπερβολάβος 1:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Υπερβολάβος 2:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Υπερβολάβος 3:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Αυτοεργοδοτούμενος 1:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Αυτοεργοδοτούμενος 2:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

Αυτοεργοδοτούμενος 3:

Διεύθυνση :

Αρ. Τηλ. :

Αρ. Φαξ. :

3.3 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ

(α) Σύντομη περιγραφή των εργασιών :

(β) Περιορισμοί οι οποίοι επηρεάζουν την εκτέλεση των εργασιών (όπως π.χ. γειτονικά κτίρια, οδικό δίκτυο και διαβάσεις/προσβάσεις πεζών) :

3.4 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

(α)Επισυνάπτεται οργανόγραμμα της διεύθυνσης και των στελεχών του εργοταξίου



(β)Διαδικασίες πληροφόρησης και συντονισμού των εργασιών των εργολάβων / υπεργολάβων / αυτοεργοδοτούμενων :

(ι) Ο κυρίως εργολάβος συγκαλεί συναντήσεις κάθε μέρες για συντονισμό των εργασιών των εργολάβων/υπεργολάβων / αυτοεργοδοτούμενων για θέματα ασφάλειας και υγείας.

(ii) Όνομα του ατόμου που θα είναι υπεύθυνο εκ μέρους του κυρίως εργολάβου για συντονισμό των εργολάβων / υπεργολάβων / αυτοεργοδοτούμενων σε σχέση με τα θέματα ασφάλειας και υγείας :

.....
(γ) Διαδικασίες για τις περιπτώσεις κατά τις οποίες θα απαιτηθεί μελέτη κατά την εκτέλεση των εργασιών, περιλαμβανομένων τυχόν διαδικασιών έγκρισης της απαιτούμενης μελέτης :

Ο εργολάβος ενημερώνει τον διευθυντή του έργου ο οποίος αναθέτει στον συντονιστή για θέματα ασφάλειας και υγείας στο στάδιο της μελέτης την εκπόνηση της μελέτης.

3.5 ΧΩΡΟΤΑΞΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ

Επισυνάπτεται χωροταξικό σχέδιο που δείχνει τα ακόλουθα :

(α) Θέσεις εισόδου/εξόδου στο εργοτάξιο περιλαμβανομένων εισόδων για τους προμηθευτές υλικών και εξόδων κινδύνου.

(β) Χώροι εκφόρτωσης και αποθήκευσης των υλικών ή και των αχρήστων

(γ) Θέσεις των γραφείων του εργοταξίου και των χώρων διευκολύνσεων (υγειονομικών, αποδυτηρίων, λήψης γευμάτων).

(δ) Οδοί κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων.

(ε) Θέσεις εγκατάστασης γερανών.

3.6 ΠΡΟΤΥΠΑ

Πληροφορίες για τα πρότυπα που θα εφαρμόζονται επιπρόσθετα αυτών που αναφέρονται στις τεχνικές προδιαγραφές (πρότυπα για στήσιμο σκαλωσιών, κατασκευής ξυλοτύπου κ.ά.).

3.7 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ, ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ, ΑΥΤΟΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΩΝ.

(π.χ. άδειες εξάσκησης των συγκεκριμένων επαγγελμάτων, ειδίκευση στην συγκεκριμένη εργασία κ.ά).

3.8 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

Ο Εργολάβος να ετοιμάσει γραπτή εκτίμηση κινδύνου για τις δραστηριότητες που ενέχουν κινδύνους και να δηλώσει τι μέτρα προτίθεται να πάρει για τις δραστηριότητες που ενέχουν κινδύνους ιδιαίτερα τις πιο κάτω :

(α) Αποθήκευση και μεταφορά/διανομή υλικών και ουσιών.

(β) Αποκομιδή των άχρηστων υλικών / αποβλήτων.

(γ) Παροχή μέσων πρόσβασης και προσπέλασης στις θέσεις εργασίας.

(δ) Εργασίες με χρήση μηχανικού εξοπλισμού.

(ε) Παροχή προσωρινών υπηρεσιών όπως παροχή ηλεκτρισμού, τηλεφώνων, υδροδότησης.

(στ) Προσωρινές κατασκευές στήριξης όπως ικριώματα, στηρίγματα, αντιστηρίξεις, ξυλότυποι.

(ζ) Διευθετήσεις για την είσοδο μόνο αρμοδίων προσώπων στους χώρους εργασίας.

(η) Προστασία του κοινού.

(θ) Εργασίες που εκθέτουν πρόσωπα στην εργασία σε κινδύνους πτώσης από ύψος, καταπλάκωσης.

(ι) Εργασίες που εκθέτουν πρόσωπα στην εργασία σε χημικές ουσίες.

(κ) Συναρμολόγηση ή αποσυναρμολόγηση βαρέων προκατασκευασμένων στοιχείων.

(λ) Εργασίες κοντά σε ηλεκτρικούς αγωγούς υπό τάση.

(μ) Εργασίες σε υπόγειες χωματοουργικές εργασίες.

(v) Εργασίες με θάλαμο πεπιεσμένου αέρα (compressor).

3.9 ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

(α) Σχέδιο δράσης (π.χ. πυρκαγιά, πλημμύρα, τραυματισμός, κ.ά). Να δηλωθεί εάν υπάρχει σύστημα πρώτων βοηθειών και ποιός είναι υπεύθυνος.

(β) Μέσα διαφυγής. Να δηλωθεί εάν υπάρχουν οχήματα κατάλληλα για μεταφορά τραυματιών και επίσης λεπτομέρειες για την κλήση ασθενοφόρων (νοσοκομείο, τηλέφωνα κ.ά.)

3.12 ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΣΥΜΒΑΝΤΑ

(α) Διευθετήσεις για τη γνωστοποίηση στην αρμόδια αρχή (Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας), ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων, όπως είναι η κατάρρευση ικριωμάτων, ξυλοτύπων, εκσκαφών, αντιστηρίξεων και πυρκαγιών.

Να δηλωθεί το όνομα του ατόμου εκ μέρους του εργολάβου που είναι υπεύθυνο για αυτή την διαδικασία.

.....

(β) Διευθετήσεις / διαδικασίες διερεύνησης των συνθηκών που οδήγησαν στο ατύχημα ή στο επικίνδυνο συμβάν και τήρησης στατιστικών στοιχείων.

Να δηλωθεί το όνομα του ατόμου εκ μέρους του εργολάβου που είναι υπεύθυνο για αυτή την διαδικασία.

.....

3.13 ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ, ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ ΛΗΨΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ.

3.14 ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ :

(α) Την οργάνωση του εργοταξίου και τον προγραμματισμό των εργασιών.

.....
.....
.....
.....

(β) Τους κινδύνους και τα απαιτούμενα προστατευτικά μέτρα.

.....
.....
.....
.....

(γ) Το μέρος του σχεδίου ασφάλειας και υγείας που τους αφορά.

.....
.....
.....
.....

(δ) Τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από την ισχύουσα νομοθεσία.

.....
.....
.....
.....

(ε) Πληροφορίες για το έργο όπως π.χ. (ονόματα των Συντονιστών κατά την εκπόνηση της μελέτης και κατά την εκτέλεση τού Έργου).

.....
.....
.....
.....

3.15 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Για εφαρμογή του σχεδίου ασφάλειας και υγείας θα χρησιμοποιηθούν οι κανονισμοί και νόμοι στο τμήμα Ε2 του παρόντος εντύπου.

Επιπρόσθετα θα ισχύσουν οι ακόλουθοι κανονισμοί :

3.16 ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Διευθετήσεις για τη συλλογή και καταχώρηση αναπροσαρμοσμένων πληροφοριών/στοιχείων στο φάκελο ασφαλείας και υγείας, έτσι ώστε αυτός να περιέχει τα πραγματικά στοιχεία του έργου, έτσι όπως κατασκευάστηκε.

Όνομα του ατόμου υπεύθυνου για την πύξ πάνω εργασία :

.....

3.17 ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΘΟΥΝ ΟΙ ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕ :

(α) Τις πρόνοιες της νομοθεσίας

(β) Τους κανονισμούς του εργοταξίου

(γ) Το σχέδιο ασφάλειας και υγείας